

# Info-municipal - Novembre 2018



Alain Rayes (Député Fédéral),  
Marie-Claude Juneau Poudrier  
(Intervenante en loisirs),  
Manon Labrie  
(Directrice générale du CAB),  
Hervé Provencher (Maire)  
François Séguin (Animateur)



## «Bison en fête» édition 2018

Encore cette année, l' édition 2018 fût un grand succès! C'est plus de 225 personnes qui sont venus déguster un menu de bison afin d'amasser des fonds pour le Centre d'action Bénévole de Windsor!  
Un grand total de **1820\$** a été remis !

**Un grand merci à tous pour votre contribution!**



## Municipalité de Saint-Claude

295, Route de l'Église

Saint-Claude (Québec) J0B 2N0

Téléphone: 819 845-7795 Télécopieur: 819 845-2479

[www.municipalite.st-claude.ca](http://www.municipalite.st-claude.ca)

Suivez nous sur Facebook: Municipalité de Saint-Claude



# Nouvelles municipales

## **AVIS DE MOTION ET DÉPÔT D'UN PROJET DE RÈGLEMENT RÈGLEMENT NUMÉRO 2018-313 PORTANT SUR LA GESTION CONTRACTUELLE**

A la séance du 1<sup>er</sup> octobre, un **AVIS DE MOTION** a été donné par Étienne Hudon-Gagnon, conseiller, qu'à une prochaine séance de ce conseil, le *règlement numéro 8674-313 portant sur la gestion contractuelle* sera présenté pour adoption.

## **AVIS DE MOTION, PRÉSENTATION ET DÉPÔT D'UN PROJET DE RÈGLEMENT RÈGLEMENT NUMÉRO 2018-314 DÉCRÉTANT LES RÈGLES DE CONTRÔLE ET DE SUIVI BUD- GÉTAIRES ET DÉLÉGUANT LE POUVOIR D'AUTORISER DES DÉPENSES**

A la séance du 1<sup>er</sup> octobre, un **AVIS DE MOTION** a été donné par Yves Gagnon, conseiller, qu'à une prochaine séance de ce conseil, le *règlement numéro 8674-314 décrétant les règles de contrôle et de suivi budgétaires et déléguant le pouvoir d'autoriser des dépenses* sera présenté pour adoption.

## **AVIS DE MOTION ET PRÉSENTATION DU PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 2018-315 ÉTA- BLISSANT LE CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX**

A la séance du 1<sup>er</sup> octobre, un **AVIS DE MOTION** a été donné par Lucie Coderre, conseillère qu'à une prochaine séance de ce conseil sera présenté pour adoption un règlement établissant le *Code d'éthique et de déontologie des employés municipaux*, énonçant les principales valeurs de la municipalité en matière d'éthique ainsi que les règles qui doivent guider la conduite des employés de celle-ci.

## **SUBVENTION RÉSEAU ROUTIER LOCAL SECTEUR LAC BOISSONNEAULT**

Le ministère des Transports versera une compensation de 35 000\$ pour l'entretien du réseau routier local pour l'année civile 2018 tel que stipulé dans une correspondance datée du 20 juillet 2018.

Les dépenses pour les travaux exécutés sur un tronçon des chemins suivants : rue Dostie, JB Bruneau, rue Lepage-Vigneux, rue Lussier ont totalisées la somme de 44 363\$. De ce montant, les équipements municipaux et le salaire des employés ne font pas partie de la dépense et sont non comptabilisés au montant.

Egalement, un scellement de fissure a été effectué sur les chemin Boissonneault, Hamel et St-Pierre pour un montant de 14 170\$ comme travaux préventifs.



## **C'est l'hiver; ne faites pas les idiots - Préparez-vous plus tôt**

### **Préparez-vous à l'annonce d'une tempête hivernale ou de grands froids**

Si une tempête hivernale ou de grands froids sont annoncés :

- assurez-vous d'avoir suffisamment d'eau et de nourriture, et suffisamment de combustible;
- ayez à votre disposition une quantité suffisante de médicaments d'ordonnance;
- déneigez ou faites déneiger votre toiture au besoin.

### **Agissez prudemment lors d'une tempête hivernale ou de grands froids**

Appliquez certaines règles de sécurité :

- évitez tout déplacement superflu et reportez les rendez-vous non essentiels;
- appelez les personnes vulnérables de votre entourage pour vous assurer de leur bien-être;
- utilisez les systèmes de chauffage d'appoint conformément aux instructions des fabricants;
- assurez-vous que la sortie de la cheminée n'est pas obstruée
- communiquez avec votre municipalité pour signaler toute situation qui nécessite l'intervention des services municipaux (bris d'aqueduc, présence de branches sur la chaussée, etc.);
- écoutez les médias pour connaître les consignes des autorités et être informé des interruptions de service ou des services exceptionnels mis à votre disposition.



Signalez toute panne de courant à Hydro-Québec, au numéro 1 800 790-2424.

### **Surveillez les engelures et les symptômes d'hypothermie**

Par grand froid, évitez les sorties prolongées à l'extérieur. Si vous allez dehors, habillez-vous en conséquence pour éviter les blessures causées par le froid, comme les engelures (engourdissement, pâleur et dureté de la région atteinte). Les engelures se soignent à la maison, sauf dans les cas graves, en réchauffant lentement les régions atteintes. Évitez de frotter et de masser les régions affectées afin de ne pas endommager la peau.

Surveillez aussi tout symptôme d'hypothermie. L'hypothermie se produit lorsque la température du corps s'abaisse au-dessous de 35 °C (95°F). À l'intérieur d'un bâtiment, il y a risque d'hypothermie lorsque la température ambiante est inférieure à 15,5 °C (60 °F).

### **Cet hiver, avant de prendre la route, surveillez la météo !**

C'est une bonne idée que de visiter le site [www.meteo.gc.ca/forecast/canada/index\\_f.html?id=QC](http://www.meteo.gc.ca/forecast/canada/index_f.html?id=QC) pour connaître les prévisions météorologiques locales **avant de quitter la maison**. Environnement Canada produit des avertissements lorsqu'il prévoit de grosses tempêtes, des chutes de neige abondantes, de la pluie ou de la bruine verglaçante, des vagues de froid intense ou de forts vents. Vous pouvez même vous abonner pour recevoir les alertes météo par courriel en vous inscrivant à cette page Internet :

[https://ecalertezmoi.meteo.gc.ca/createaccount\\_fr.php](https://ecalertezmoi.meteo.gc.ca/createaccount_fr.php)

Pour vérifier les conditions routières locales, consultez ce site [www.quebec511.info/fr/Diffusion/EtatReseau/Default.aspx](http://www.quebec511.info/fr/Diffusion/EtatReseau/Default.aspx)





### **C'est bientôt l'hiver et c'est le temps de préparer sa trousse d'urgence pour l'auto!**

Pour affronter l'hiver ou en cas de panne ou d'accident, vous trouverez utile d'avoir les articles suivants dans votre automobile :

- \* **Pelle, grattoir et balai à neige**
- \* **Sable ou sel - Bandes de traction**
- \* **Lampe de poche et piles de rechange**
- \* **Trousse et manuel de premiers soins, ciseaux** pour couper les ceintures de sécurité
- \* **Fusées éclairantes** ou lanterne d'avertissement
- \* **Bouteilles d'eau et aliments non périssables**
- \* **Câbles de survoltage**
- \* **Allumettes et bougies dans une boîte de métal ou un sac de plastique** - utiles pour se réchauffer, réchauffer une boisson ou s'éclairer
- \* **Couvertures**
- \* **Vêtements chauds et bottes de rechange**
- \* **Cartes routières**
- \* **Quelques pièces de 25 cents et d'un dollar**  
(ou une carte d'appel si vous n'avez pas de cellulaire)
- \* **Constat amiable** -commandez votre exemplaire auprès du Groupement des assureurs automobiles au 514 288-4321 ou au 1 [877 288-4321](tel:877-288-4321) (sans frais) ou au [www.infoassurance.ca](http://www.infoassurance.ca), section *Documents*.



### **INTERDICTION DE TRAVERSER LA NEIGE DANS LES CHEMINS MUNICIPAUX**

AFIN d'offrir une sécurité des usagers de la route en période hivernale, nous tenons à vous rappeler qu'il est :

**Interdit de traverser et de laisser des amas de neige dans les rues et les chemins lors du déblaiement de votre entrée de maison. Selon le règlement 2016-302, article 14; vous êtes passible d'une amande minimale de 100\$ + les frais.**



### **STATIONNEMENT INTERDIT**

Il est défendu de stationner un véhicule dans les rues de la municipalité pendant la période de déneigement, soit du 15 novembre au 31 mars de 24h à 7h selon l'article 83 du règlement uniformisé 2016-302.



## **BACS À ORDURE ET RÉCUPÉRATION DANS LA RUE**

Nous demandons votre coopération pour la période hivernale: ne placer pas vos bacs dans le chemin ou la rue, pour ne pas nuire aux opérations de déneigement. Prière de l'enlever aussitôt qu'il a été vidé.

Il est recommandé de placer le bac la veille, à proximité de la rue car le mat du camion peut le prendre en bordure de l'entrée de votre cour.

Merci de votre habituelle collaboration.



## **OPÉRATION NEZ-ROUGE: RÉGION DU VAL-SAINT-FRANÇOIS**

L'Opération Nez Rouge reprend ses rennes dans la région afin de raccompagner de façon sécuritaire les gens à leur domicile durant la période des fêtes. Le comité organisateur vous invite à utiliser le service de raccompagnement dès le début décembre.

Utiliser un chauffeur désigné d'Opération Nez Rouge après une soirée bien arrosée !

Voici les dates disponibles pour vous raccompagner :

30 novembre, 1er, 7 - 8 - 14 - 15 - 21 - 22 - 31 décembre 2018

**819-239-3333 ou 819-821-4646 (Sherbrooke)**

Appel aux bénévoles:

[val-st-francois@operationnezrouge.com](mailto:val-st-francois@operationnezrouge.com)

Si vous êtes intéressé à participer à l'opération



## **PRODUITS SERVICES**



## **Liste des produits et services**

Nous devons savoir vos coordonnées, le nom, l'adresse, le téléphone et le service ou les produits offerts.

La municipalité est à mettre à jour la liste des produits et services offerts sur son territoire.

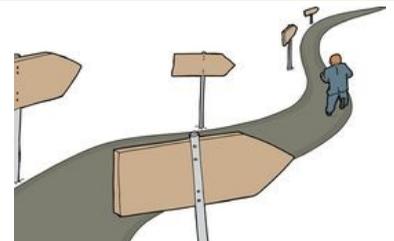
Si vous avez ouvert un commerce ou autres services et que vous désirez être annoncés dans la liste sur le site internet de la municipalité, faites-vous connaître.

Vous pouvez consulter la liste pour valider vos informations: [www.municipalite.st-claude.ca](http://www.municipalite.st-claude.ca)  
Appelez-nous pour nous transmettre l'information 819 845-7795 poste 3 ou écrivez-nous au courriel [loisirs@st-claude.ca](mailto:loisirs@st-claude.ca), il nous fera plaisir de vous ajouter.

## **DÉNEIGEMENT DES SENTIERS DE LA POINTE MARCHAND**

Certains citoyens désirent que les sentiers de la Pointe Marchand soient dégagés pour les piétons pendant l'hiver.

Ces derniers seront ouverts par madame Francine Lettre pour la saison hivernale.



## Coin des Chevaliers de Colomb

Le souper de la Caisse Desjardins au profit des paniers de Noël aura lieu le vendredi 16 novembre. Le coût est seulement de \$15 avant le 14 novembre après \$18. Au cours de cette soirée la Caisse Desjardins du Val St-François remettra un don au Chevaliers de Colomb pour les paniers et leurs œuvres.

Par cette remise nous vous présenteront le président d'honneur de la 73ième guignolée qui est M. Jean Labrecque; directeur du service d'incendie de la municipalité de Saint-Claude.

**La demande des paniers de Noël s'effectuera du lundi 05 novembre au vendredi 30 novembre. Les Chevaliers de Colomb prendront les demandes du lundi au vendredi de 8:30 heures à 11:30 heures.**

**Avis aux frères Chevaliers:**

il y aura une assemblée générale le mardi 20 novembre à 19:00 heures.



## Les Cuisines collectives

Vous aimeriez cuisiner à la cuisine du Centre aux Quatre Vents en groupe de 2 à 5 personnes pour économiser, échanger et s'entraider. Les Cuisines collectives peuvent répondre à vos besoins et attentes. À raison d'une planification et d'une cuisson par mois, avec l'aide d'une personne dynamique, vous cuisinerez de bons petits plats simples et économiques à apporter à la maison.



**Pour plus d'information: contactez Nancy Gagnon, responsable des Cuisines collectives, au 819-826-6517**

## Où et quand peut-on aller ?

Vers la majorité des municipalités du Val-Saint-François, départ du Centre J.A. Lemay de Windsor à 18h00 sur semaine du lundi au jeudi.

**Nouveaux circuits sont disponibles vers:**

Val Joli (arrêts rue Saint Pierre et rue Saint-Antoine) puis retour à Windsor

Val Joli nord (arrêt au parc du rang 10) et **Saint-Claude (Iac Boissonneault)** puis retour à Windsor  
Ste-Anne de Larochelle et Bonsecours (3 arrêts à St-François-Xavier, à St-Denis (dépanneur Carrefour du Lac Brompton) à Racine (chalet des loisirs) (3 arrêts à Valcourt, à Lawrenceville (École St-Laurent) à Ste-Anne de Larochelle (Bureau municipal) et à Bonsecours (Magasin Général) puis retour à Windsor

Richmond (arrêts à Cleveland (Toyota Richmond) plusieurs point d'arrêts dans Richmond et dans Melbourne) puis retour à Windsor

La population peut débarquer ou embarquer à **n'importe quel de ces point d'arrêt-bus.**

**Demandez-en la liste par courriel au bureau de Trans-Appel.**

Toute la population sans restriction qui sur réservation peut embarquer ou débarquer à n'importe quelle des arrêts-bus.

Trans-Appel:

+ 54, rue St-Georges Bureau 204

Windsor (Québec) J1S 1J5

À 819-578-4247 819-845-2777

charge.trans.appel@cgocable.ca



**TRANS-APPEL**  
TRANSPORT ADAPTÉ et COLLECTIF  
MRC du VAL-SAINT-FRANÇOIS



# LOISIRS

## Christian et sa gang (Le grand Coutu)

Venez vous amuser et danser au son de la musique des années 60 et 70...

Date : Samedi, le 24 Novembre 2018      Heure : 20 heures

Lieu : 563, rang 7. Saint-Claude, JOB 2N0 Centre des Quatre Vents

Coût : \$ 5,00 dollars (apportez vos consommations)



## 1er décembre film familial

Vous êtes invités à vous joindre à nous à compter de 15h00 pour un film familial à la salle du centre des Quatre Vents, 563, rang 7. C'est gratuit !

Apportez vos cochonneries et votre pop corn !



## Activités du Groupe Entraide

### SOIRÉE DE DANSE NOVEMBRE

THÈME: «Nous on aime la musique country» avec Estelle et Rock

QUAND: 10 novembre 2018 à partir de 20h

LIEU: Centre Aux Quatre Vents (563, rang 7)

COÛT: 7\$ membre et 8\$ non-membre

Apportez vos consommations!



### SOIRÉE DE DANSE DÉCEMBRE

THÈME: «C'est Noël» avec Estelle et Rock

QUAND: 8 décembre 2018 à partir de 20h

LIEU: Centre Aux Quatre Vents (563, rang 7)

COÛT: 7\$ membre et 8\$ non-membre

Apportez vos consommations!



### SOIRÉE DE DANSE JANVIER

THÈME: «Chez nous on danse, bonne année» avec Estelle et Rock

QUAND: 12 janvier 2019 à partir de 20h

LIEU: Centre Aux Quatre Vents (563, rang 7)

COÛT: 7\$ membre et 8\$ non-membre

Apportez vos consommations!





# Nouvelles



## Entendez-vous des bruits de trottement et de grattement dans les murs durant la nuit? Avez-vous trouvé des objets rongés ou mordillés dans vos placards?

Si tel est le cas, il pourrait s'agir d'une infestation de rats ou de souris. La présence d'excréments et d'urine, de trous dans les fondations, ainsi que d'empreintes sur les surfaces poussiéreuses sont aussi des signes d'infestation.

Mieux vaut s'y attarder rapidement avant que la situation ne s'aggrave car les rats et les souris se multiplient rapidement, peuvent transmettre des **maladies** graves et peuvent causer des dommages aux bâtiments. La souris sylvestre est le principal vecteur des [hantavirus](#), qui sont mortels.



Il est conseillé de prendre les précautions suivantes en présence d'excréments, d'urine ou de cadavres de rats ou de souris :

- Portez des gants en caoutchouc et un masque anti poussières durant le nettoyage.
- Mouillez les excréments avec un mélange d'eau et d'eau de Javel avant de les essuyer.
- Portez des gants pour ramasser et éliminer les rats et les souris morts.
- Une fois le nettoyage terminé, lavez soigneusement vos mains.
- Lavez les vêtements ayant pu être en contact avec les rats ou les souris séparément des autres.
- Ne ramassez jamais d'excréments séchés à l'aide d'un balai ou d'un aspirateur. La poussière soulevée durant le nettoyage peut causer des maladies.



Santé Canada propose de l'information pour vous aider à prévenir la présence de ces envahisseurs et aussi des [conseils sur la façon de s'en débarrasser](#).

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-pour-contrôle-parasites/rats-et-souris.html>

**Important!** Si vous décidez d'utiliser un **pesticide** pour régler votre problème d'infestation :

- Lisez d'abord l'étiquette afin de choisir le produit approprié à l'organisme nuisible ciblé
- Suivez attentivement toutes les directives et les mises en garde qui figurent sur l'étiquette
- Vérifiez toujours que le numéro d'homologation du produit antiparasitaire y apparaît afin de vous assurer qu'il est approuvé par Santé Canada.



**Santé Canada vous invite à déclarer tout incident lié à l'utilisation de pesticides.**

**Votre numéro civique est-il bien affiché ?**



## VOTRE NUMÉRO CIVIQUE AFFICHEZ-LE!

Il est important de rendre visible et lisible votre numéro civique car si les services d'urgence, pompiers, ambulanciers ou autres devaient se rendre chez vous, ils pourraient vous localiser plus rapidement et ainsi sauver de précieuses minutes. Assurez-vous qu'il est bien en vue et facilement repérable de la voie publique, vous contribuerez ainsi à votre propre sécurité.



Veillez noter que le bureau de poste u 2eme étage de l'Hôtel de Ville, voisin du Docteur Jacot! Virginie, notre maitre de poste, a reçu un bel arrivage de timbres de Noël!  
Vous pouvez également commander des pièces de monnaie



## **INSCRIPTION AUX PANIERS DE NOËL**

Si vous désirez vous inscrire pour les paniers de Noël pour 2018, nous vous invitons à vous présenter directement aux Chevaliers de Colomb de Windsor au 5, rue Greenlay de 8h30 à 11h30 avant le 30 novembre

Avoir en main les documents suivant: preuves de revenus (chômage, pension...) et preuves de dépenses (loyer, électricité...)

Pour plus d'informations, contactez les Chevaliers de Colomb au 819-845-2686



## **PROGRAMME DE SOUTIEN AUX NOUVEAU-NÉS—DERNIÈRE CHANCE!**

Profitez du programme pour l'année 2018 en vous inscrivant, si vous avez un nouveau-né ou si vous en attendez un d'ici le 30 novembre 2018.

La municipalité de Saint-Claude contribue pour aider les familles (nouveau-nés); 100\$ par bébé et un cadeau à la fête de décembre prochain!

Pour informations et inscription : 819-845-7795 poste 1



## **Un projet de lecture inspirant dans le Val-Saint-François: des bénévoles-lecteurs aînés sont recherchés!**

Le Comité d'éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) du Val-Saint-François recherche des amoureux des livres de 50 ans et plus pour devenir des bénévoles-lecteurs dans le cadre de leur projet Lire et faire lire!

Dans le but de transmettre le plaisir de la lecture aux enfants, des bénévoles-lecteurs aînés iront une fois par semaine pendant sept à huit semaines lire une histoire à un petit groupe d'enfants. L'activité peut avoir lieu dans les écoles ou dans un service de garde en milieu familial. Les enfants pourront profiter de ce moment pour développer leur imaginaire, leur vocabulaire, leur estime de soi et favoriser leur réussite scolaire. Quant aux aînés, ils pourront, entre autres, partager leur amour des livres et leurs expériences de vie. Surtout, avec ces rencontres régulières entre enfants et aînés naîtront des liens significatifs dans nos communautés, des liens intergénérationnels essentiels, utiles, qu'on souhaiterait plus présents dans le quotidien occupé des citoyens et familles actuelles.

Pour des informations concrètes et visuelles, vous pouvez consulter le site web de l'association:  
<http://www.lireetfairelire.qc.ca/>

Les projets peuvent avoir lieu dans les 18 municipalités du Val-Saint-François. Une formation préparatoire gratuite pour les bénévoles sera offerte aux lecteurs à la fin d'octobre 2018. En partenariat avec la concertation ValFamille, le Comité ÉLÉ invite tous les intéressés à **communiquer avec Michèle Laberge, coordonnatrice du Comité ÉLÉ** au 819 644.0133 ou par courriel à [cdc.vsf@gmail.com](mailto:cdc.vsf@gmail.com)



## Connaissez-vous les dangers de l'achat de produits de santé contrefaits?

Les médicaments contrefaits ne sont pas approuvés par Santé Canada. Ils sont fabriqués de manière à ressembler aux médicaments de marque ou aux produits génériques afin de dissimuler la façon dont ils ont été produits et ce qu'ils contiennent.

Les médicaments contrefaits ne sont pas sûrs ou efficaces, car ils peuvent contenir :  
les bons ingrédients médicinaux en **trop grande quantité**, les bons ingrédients en **trop petite quantité**  
des ingrédients **périmés** **aucuns** bons ingrédients

Les médicaments contrefaits peuvent contenir des ingrédients cachés qui peuvent nuire sérieusement à la santé, notamment :  
des produits chimiques toxiques, d'autres médicaments d'ordonnance, des drogues de la rue produites de façon illicite telles que :  
l'héroïne, le fentanyl le carfentanil

### **Ce que vous devriez faire:**

Recherchez des produits de santé dont la vente a été autorisée par Santé Canada. Les produits homologués ont un code d'identification numérique de huit chiffres, soit un **numéro d'identification du médicament (DIN)**, un **numéro de produit naturel (NPN)** ou un **numéro de médicament homéopathe (DIN-HM)**.

**Évitez d'acheter des produits de santé sur des sites Web douteux.** Consultez la base de données sur les [rappels et avis de sécurité](#) pour les avis sur les produits de santé illégaux qui ont été trouvés sur le marché canadien. [Signalez les effets indésirables](#) de matériels médicaux et d'autres produits de santé, y compris des produits de santé illégaux, à Santé Canada.



L'automne et ses belles couleurs seront bientôt à nos portes et nombreux sont les amateurs de chasse et de plein air qui profiteront de la nature.

Vous pourriez alors y rencontrer des tiques à pattes noires qui se trouvent dans les zones boisées, les arbustes, les herbes hautes et les tas de feuilles, ou à proximité de ces zones.

Or, les morsures de tiques à pattes noires infectées transmettent la maladie de Lyme qui peut entraîner de graves problèmes de santé si elle n'est pas traitée, mais il est possible de réduire le risque.

### **La meilleure façon de prévenir la maladie de Lyme est d'éviter les morsures de tiques.**

Suivez ces conseils pour vous protéger si vous faites des activités à l'extérieur dans une région où il pourrait y avoir des tiques :

**Prévenir** – Couvrez la peau exposée et utilisez un chasse-moustiques contenant du DEET ou de l'icaridine.

**Vérifier** – Examinez tout votre corps chaque jour pour détecter les tiques qui s'y sont attachées. Prenez une douche ou un bain dans les deux heures suivant une sortie en plein air pour vous débarrasser des tiques non attachées.

**Agir** – Enlevez immédiatement les tiques attachées en tirant doucement avec des pinces à épiler et lavez le site de la piqûre.

Renseignez-vous sur les causes, les symptômes, les risques, le traitement et la prévention de la **maladie de Lyme**, et trouvez des ressources de sensibilisation au [www.Canada.ca/maladiedelyme](http://www.Canada.ca/maladiedelyme). Ou référez-vous à la section du Portail santé mieux-être du Ministère de la Santé et des Services sociaux portant sur la [maladie de Lyme](#).



## Saviez-vous que consommer de l'alcool avant l'âge légal est chose courante au Canada?

Plus de 40 % des élèves du secondaire ont déclaré avoir consommé une boisson alcoolisée au cours des 12 derniers mois. Et l'âge moyen au moment de la première consommation est de 13 ans. La consommation problématique de substances, comme l'alcool, le cannabis et les opioïdes, est un enjeu important au Canada. Bon

nombre de jeunes font l'essai de substances, mais certains d'entre eux en consomment d'une façon néfaste pour eux et pour les autres. La prévention joue un rôle central dans la lutte contre ce problème. Dans son rapport annuel, la D<sup>re</sup> Theresa Tam, Administratrice en chef de la santé publique du Canada, donne un aperçu de l'état de santé des Canadiens et examine la consommation problématique de substances chez les jeunes, en adoptant une approche axée sur la prévention.

Il est possible de lire le rapport **Prévenir la consommation problématique de substances chez les jeunes** à la page [Canada.ca/rapportACSP](http://Canada.ca/rapportACSP).



## Nouvelles Service Incendie



### RECRUTEMENT POMPIERS VOLONTAIRES

Avis à tous les **résidents âgés de plus de 21 ans** intéressés à joindre la brigade des pompiers de Saint-Claude!

Voici l'occasion de vivre une nouvelle expérience. Vous n'avez qu'à présenter une demande écrite auprès du directeur incendie, Jean Labrecque, en y spécifiant vos coordonnées ainsi que vos motivations à faire partie de

la brigade des pompiers de Saint-Claude. Vous devez être prêt à suivre de la formation concernant l'incendie et formation de permis de conduire pour obtenir la classe de conduite 4A (véhicule d'urgence) Pour plus d'informations : 819-845-7795 poste 5

### Le monoxyde de carbone tue!

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le propane et le bois.

Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant. Il est impossible pour un être humain d'en détecter la présence. Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence. Un avertisseur de fumée ne protège donc pas contre le CO.

Les symptômes d'une intoxication au CO

→ Faible exposition: mal de tête frontal, nausées et fatigue

→ Exposition moyenne: mal de tête frontal persistant avec sensation de battements, nausées, vertiges ou étourdissements, somnolence, vomissements, pouls rapide, baisse de réflexes et du jugement

→ Exposition importante: faiblesse, évanouissement, convulsion, coma et décès.

Vous pouvez vous procurer un avertisseur de monoxyde de carbone dans les quincailleries et les grandes surfaces. Les modèles proposés peuvent être simples ou combinés.

Installez les avertisseurs de CO

→ Sur chaque étage de la maison

→ Près de la porte du garage attenant à la maison

→ N'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère. Cependant, choisissez un emplacement qui en facilite la surveillance et qui garde hors de la portée des enfants et des animaux domestiques.





# École Notre-Dame du Sourire



## Mont-Ham

Lundi le 15 octobre, nous partons pour le mont Ham. La montagne a plusieurs sentiers. Le Mont est situé à Ham nord. Cette activité était une sortie d'école. La classe de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année a monté au sommet, mais les autres élèves ont dîné au cap bleu. Tous les élèves de l'école ont eu des médailles de survie en montagne, car il pleuvait beaucoup en descendant. Par après, plusieurs personnes ont fait le parcours ninja à la base. Pour conclure, le Mont Ham est intéressant pour tous les âges !

Elisabeth et Antoine



## Course Christian Vachon

Cette année, comme toutes les autres, il y a eu la course Christian Vachon. Cette course consiste à faire le tour du lac Memphrémagog. Notre directeur a un grand cœur alors il a participé à cet événement et a amassé des fonds. Pier-Samuel est plus sportif que nous le pensions! Le but est de courir 123 km à relais. Le lac a une superficie de plus de 102 km carré.

Raphael et Chanel



## Sortie aux pommes

Les classes de Marie-Eve, Josée et Janie sont allées aux pommes vendredi 21 septembre en avant-midi. Elles sont parties cueillir des pommes au verger. Elles ont pu rapporter un sac de pommes et un pot de beurre de pomme. Elles sont revenues au dîner pour terminer leur journée. Finalement, elles ont adoré leur journée!

Aurélie et Nova

## Les fromages de l'Abbaye St- Benoit

Ce mois-ci, l'école de Notre-Dame-du-Sourire organise une campagne de financement en vendant les fromages de l'Abbaye St-Benoit. Ce sont de délicieux fromages de différentes sortes. Cette vente a pour but d'amasser des fonds pour les activités et les sorties éducatives des élèves de l'école. La campagne se déroule du 4 octobre au 1<sup>er</sup> novembre prochain et la livraison des produits aura lieu le jeudi 13 décembre de 14h45 à 17h30. Vous pouvez venir en commander à l'école les lundis et mercredis si vous ne connaissez pas d'étudiants. Merci de nous encourager et lu cet article.

Christine et Tommy





## Marché de Noël

Le marché de Noël aura lieu le 6 décembre prochain. Ce sera au gymnase de l'école Notre-Dame-Du-Sourire.

Le marché de Noël sera ouvert après les heures de classe, vers 15h15 et fermera vers 19h. Plusieurs créations faites par les élèves seront à vendre.

Au plaisir de vous voir!

## Sortie au salon du livre

Vendredi le 12 octobre, les élèves de la 3<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année ont vécu une journée mémorable au Salon du Livre. Les classes ont participé à un rallye organisé par les enseignants. Aussi, le salon du livre organisait une chasse au trésor dont la récompense était de 400\$ pour acheter des livres. En terminant, nous trouvions important de remercier Claudia et Marie-Andrée qui ont participé à l'organisation de cette sortie.

Alexandra,  
Evlyn et  
Isaac



## Notre planète a besoin de votre aide

Aujourd'hui, vous devez ramasser vos déchets, sinon ce sont eux, les animaux qui nous entourent, qui le feront!

Source : [www.gurumed.org/2015/09/05/jusqu-90-des-oiseaux-de-mer-ont-du-plastique-dans-leurs-intestins/](http://www.gurumed.org/2015/09/05/jusqu-90-des-oiseaux-de-mer-ont-du-plastique-dans-leurs-intestins/)



- Vous aimez le poisson? Eh bien, vous n'êtes pas les seuls...
- À cause du réchauffement climatique, les eaux se réchauffent et deviennent trop chaudes pour les poissons qui y vivent. C'est pour cela qu'ils quittent.
- Tandis que nos épiceries en sont pleines à craquer, l'océan en est presque vide. Ils ont faim...

Source : <https://www.meteo-media.com/nouvelles/articles/un-ours-polaire-tres-maigre-fait-reagir-sur-le-web/57164>

**-Chaque 60 secondes, une espèce disparaît. Chaque minute compte...**



-Avec le réchauffement climatique, nos glaciers fondent et des milliers d'espèces animales se retrouvent au milieu de la mer. Par la suite, épuisées, elles se noient.

Source : <http://www.rcinet.ca/fr/2014/11/18/triste-bilan-de-sante-pour-les-ours-polaires-de-larctique/>



-Au-dessus de certaines villes dans le monde, des nuages de smog polluent l'air empêchant des milliers de personnes de sortir à l'extérieur.



-Chaque fois que vous utilisez votre voiture, cela produit un effet de serre ; ce qui veut dire que tous les gaz que nous produisons restent dans l'atmosphère de la terre (nous les respirons par la suite...)



Source : <https://www.lapresse.ca/environnement/201005/13/01-4280208-la-pollution-automobile-en-hausse-au-canada.php>

Les p'tites éco





**CLUB QUAD de la MRC du VAL ST-FRANÇOIS**  
C.P. 57, St-Denis-de-Brompton, QC J0B 2P0  
819-574-6150 <http://valst-francois.fgqg.qc.ca/>  
page facebook : [club quad MRC Val St-François](#)



Ça bouge à plein dans votre club pour vous offrir des kilomètres de beaux sentiers! Aucun problème pour traverser la rivière Saint-François à Brompton cette année. Cette nouvelle structure du pont Bernier sera installée pour la saison 2018-2019.



Après 3 ans d'efforts et de persévérance de M. François Bisailon a réussi à offrir un nouveau sentier entre Durham sud et le Canton de Melbourne en passant par Sainte-Christine et Maricourt. Il officiellement ouvert pour la prochaine saison d'hiver. C'est environ 31 km de plus à notre territoire.

**Attention cependant**, certains secteurs ont accordé un droit de passage probatoire d'un an conditionnel au comportement responsable et respectueux des quadistes dans les sentiers et sur les chemins publics.



Les structures de sentier, il faut les entretenir. Un pont du secteur de Melbourne a été remplacé.

En terminant, nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres du conseil administration pour la saison 2018-2019 élus lors de l'Assemblée Générale Annuelle du 21 octobre dernier et remercions les membres sortants pour leur participation positive et les services rendus durant leur mandat.

**Bonne saison à tous!**



Parce que la pénurie de sauveteur touchent tout le monde, voici les lieux identifié qui offre des cours en sauvetage à partir du niveau Médaille de Bronze.

l'offre d'Acti-sport :

<http://actisportscoaticook.ca/activites-piscine-cours-specialises.php#acti-sports-sauvetage-sportif/>

l'offre du CÉGEP de Sherbrooke :

<https://www.cegepsherbrooke.qc.ca/fr/centre-activite-physique/activites-pour-enfants-et-ados/sauvetage>

l'offre de l'Université de Sherbrooke :

<https://www.usherbrooke.ca/sport/activites/cours-offerts/#c40154-1>

l'offre du Centre sportif La Ruche :

<https://centresportiflaruche.com/formation/>

**Vous pouvez aussi consulter le site de la Société de sauvetage :**

<https://www.sauvetage.qc.ca/fr/recherche-cours>

**Bonne nouvelle :**

Plusieurs programmations en piscine, en Estrie, offrent la formation

« Jeunes sauveteur » pour les 8 à 12 ans. BRAVO!

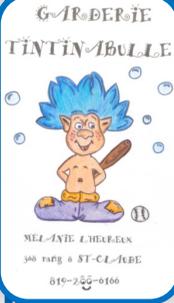




## Ensemencement de dorés 22 octobre 2018

Accompagné de Gilles Dubé, Lucie Coderre, Jocelyn Millette et sa famille ainsi que de Marie-Neige et Marco Blanchet de la 'Station Piscicole Trois-Lacs', nous avons mis **1153 dorés d'environ 5 pouces dans le lac Boissonneault**. Merci à la Municipalité de St-Claude, au Camping des Baies, au Club de Chasse et Pêche McCarthy ainsi qu'à l'Association des Eaux et Berges pour leur contribution.

Jean-Luc Paquette



### Tout pour les tout-petits

Dans le cadre de la grande semaine des tout-petits du 18 au 24 novembre prochain, la municipalité de Saint-Claude tient à remercier le travail et le dévouement de Mélanie L'Heureux. Originaire de la municipalité et ayant le goût de donner aux autres, Mélanie a décidé de s'investir pleinement pour les enfants. Son amour pour les petits se propage. Mélanie a pris la relève de la garderie de sa mère, Dominique L'Heureux, en ouvrant une



garderie en milieu familial en 2006. Après un an, la garderie est accréditée avec le CPE Magimo. Un endroit qui offre un environnement sécuritaire à la campagne où les jeunes peuvent profiter pleinement d'espace, d'exploration de la nature et du grand air. Elle est une personne d'action, elle s'est toujours impliquée pour les activités de l'école primaire et de la communauté. Tous les projets lui tiennent à cœur pour faire grandir le monde de la petite enfance et surtout faire bouger la jeunesse. Par sa grande expertise, sa créativité et son désir de favoriser le développement des tout-petits, elle est précieuse pour notre municipalité.

*Merci pour tout!*





La municipalité de Saint-Claude a le plaisir de vous inviter à sa

## Journée «loisirs»

1 décembre 2018

De 9h30 à 16h30

GRATUIT

Enfants de 4 ans et +



Centre Aux Quatre Vents, 563, rang 7

*Permettre aux parents de faire leur magasinage en toute quiétude !*

*À l'horaire : Animation les monstres de la nouvelle France, biscuits de Noël, chant de Noël, atelier de confection centre de table, chaque enfant fera son propre centre de table thématique, ciné-popcorn et plus encore!*



**\*Votre enfant doit avoir un lunch froid et 2 collations.**

**\*\* Votre enfant doit apporter des vêtements d'extérieur adaptés à la température.**

**\*\*\*Film à compter de 15h : Parents et amis sont les bienvenus à se joindre à nous**

Merci de remettre le coupon-réponse avant le 23 novembre à l'école ou au bureau municipal de Saint-Claude

Nom enfant : \_\_\_\_\_

Nom parent : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Âge de l'enfant : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

Pour plus d'informations et inscription :  
Marie-Claude Juneau Poudrier, intervenante en loisirs

loisirs@st-claude.ca  
819-845-7795 poste 3

